

## THE MENU OF SPA TREATMENTS

### Massage:

- relax "IMPERIAL JADE" (45'/60'/90')
- therapeutic (45'/60'/90')
- sports (45'/60'/90')
- lymphatic drainage (45'/60'/90')
- head massage "MENTAL REST"(45'/60')
- anti-cellulite (45'/60'/90')
- reflexological foot massage (45'/60')
- Craniosacral massage (45'/60')
- Japanese lifting (60'/90')

### Massage to improve the silhouette of the body:

- REDUCER – REDUCING VOLUME (90')
- BODY SCULPTOR – CONTOUR (90')
- SKIN ELASTICITY (90')

### Body care:

- massage with aromatherapy "HEALING SLEEP"(45'/60')
- breast care (60')
- foot care (60')
- baby massage (30')
- massage for pregnant women (45')

Spa cycle of Jacuzzi, Finnish sauna, steam bath, contrast shower (45')

Hammam (45'/60'/90')

### Facial treatments / Facial care:

- Calmness (60')
- Balance (60')

- Purification (60')
- Protopigment care (60')
- Regeneration-Eternal Youth (90')

Rituals:

Queen of Egypt (90')

Oasis of Tranquility (90')

Detox (60')

Sensuality (90')

Ritual for men (90')

Cost:

45'/120€ 60'/160€ 90'/240€



SIERRA BLANCA RESORT SPA

## МЕНЮ СПА ПРОЦЕДУР

### Массаж:

- релакс «ИМПЕРАТОРСКИЙ НЕФРИТ» (45'/60'/90')
- терапевтический (45'/60'/90')
- спортивный (45'/60'/90')
- лимфодренажный (45'/60'/90')
- массаж головы «МЕНТАЛЬНЫЙ ОТДЫХ»(45'/60')
- антицеллюлитный (45'/60'/90')
- рефлексологический массаж стоп (45'/60')
- краниосакральный массаж (45'/60')
- японский лифтинг (60'/90')

### Массаж для улучшения силуэта тела:

- РЕДУКТОР – УМЕНЬШАЮЩИЙ ОБЪЕМ (90')
- СКУЛЬПТОР ТЕЛА – КОНТУР (90')
- УПРУГОСТЬ КОЖИ (90')

### Уход за телом:

- массаж с ароматерапией «ЦЕЛЕБНЫЙ СОН»(45'/60')
- уход за бюстом (60')
- уход за ногами (60')
- детский массаж (30')
- массаж для беременных (45')

**Спа-цикл из джакузи, финской бани, паровой бани, контрастного душа (45')**

**Хаммам (45'/60'/90')**

### Процедуры для лица / Уход за лицом:

- Спокойствие (60')
- Баланс (60')
- Очищение (60')
- Протовопигментный уход (60')
- Регенерация-Вечная молодость (90')

### Ритуалы:

Королева Египта (90')  
Оазис Спокойствия (90')  
Детокс (60')  
Чувственность (90')  
Ритуал для мужчин (90')

**Стоимость:**

45'/120€ 60'/160€ 90'/240€

## MENÚ DE TRATAMIENTOS SPA

### Masaje:

- relajación “JADE IMPERIAL” (45'/60'/90')
- terapéutico (45'/60'/90')
- deportes (45'/60'/90')
- drenaje linfático (45'/60'/90')
- masaje de cabeza “DESCANSO MENTAL” (45'/60')
- anticelulítico (45'/60'/90')
- masaje reflexológico de pies (45'/60')
- masaje craneosacro (45'/60')
- el lifting japonés (60'/90')

### Masaje para mejorar la silueta corporal:

- REDUCTOR – REDUCCIÓN DE VOLUMEN (90')
- ESCULTOR DE CUERPO – CONTORNO (90')
- ELASTICIDAD DE LA PIEL (90')

### Cuidado del cuerpo:

- masaje con aromaterapia “SUEÑO CURATIVO” (45'/60')
- cuidado del pecho (60')
- cuidado de los pies (60')
- masaje infantil (30')
- masaje para embarazadas (45')

### Ciclo Spa de jacuzzi, sauna finlandesa, baño de vapor, ducha de contraste (45')

### Hammam (45'/60'/90')

### Tratamientos faciales/Cuidados faciales:

- Calma (60')
- Equilibrio (60')
- Limpieza (60')
- Cuidado del protopigmento (60')
- Regeneración-Eterna Juventud (90')

### Rituales:

- Reina de Egipto (90')
- Oasis de calma (90')
- Desintoxicación (60')
- Sensualidad (90')
- Ritual para hombres (90')

**Precio:**

45'/120€ 60'/160€ 90'/240€